

2.3 Long Covid

Nach Auffassung des britischen National Institute for Health and Care Excellence (NICE) handelt es sich bei Long Covid „um eine Häufung verschiedener Krankheitszeichen, die im Laufe der Zeit schwanken, sich verändern und jedes System im Körper betreffen können.“¹

„Schätzungen zufolge leiden 10 bis 15 Prozent der Corona-Infizierten am sogenannten Long Covid. Die Symptome sind mannigfaltig, ein normales Leben ist oft kaum möglich.“²

„Mehr als 200 verschiedene Krankheitszeichen sind im Zusammenhang mit Long Covid beobachtet worden. Sie können fast alle Organe betreffen. Typisch sind Kurzatmigkeit und Probleme wie Herzrasen und -rhythmusstörungen. Oder eine quälende Müdigkeit und Erschöpfung.“³

Die am häufigsten genannten Symptome bei Long Covid sind: Kurzatmigkeit, Muskelschwäche, Gelenkschmerzen, Husten, Geruchsstörung, Augenentzündung, Haarausfall, Geschmacksveränderung, Appetitlosigkeit, Verstopfung, Durchfall, Kopfschmerzen, Halsschmerzen, geschwollene Lymphknoten, Schwindel, Schlafstörungen, Nachtschweiß, depressive Verstimmung, Angst, Fieber, Herzrhythmusstörungen, Herzklopfen, Brustschmerzen. Dann die Fatigue, ständige Erschöpfung und Müdigkeit, die häufigste Erscheinung.⁴

„Auch der sogenannte ‚Brain fog‘ tritt auf: Konzentrationsprobleme und Vergesslichkeit, die konzentriertes Arbeiten nahezu unmöglich machen. Eine Corona-Infektion kann sogar zu einem IQ-Verlust führen, sagt Karl Lauterbach. Eine große Studie des Imperial College London habe herausgefunden, dass der IQ und die Merkfähigkeit von Covid-19-Patienten in manchen Fällen reduziert sei.“⁵

¹ DER SPIEGEL Nr. 31 (31.07.2021), S. 8-14, von: Duhm Lisa, Hackenbroch Veronika, Kiel Viola, Kullmann Kerstin, Rydlink Katherine

² <https://www.n-tv.de/wissen/Medikament-wirkt-gegen-Long-Covid-article22768621.html> [vom: 27.08.2021; abgerufen: 09.09.2021]

³ DER SPIEGEL Nr. 31 (31.07.2021), S. 8-14, von: Duhm Lisa, Hackenbroch Veronika, Kiel Viola, Kullmann Kerstin, Rydlink Katherine

⁴ DER SPIEGEL Nr. 31 (31.07.2021), S. 54-58, von: Hardinghaus Barbara, Heysgter Rafael (Fotos)

⁵ DER SPIEGEL Nr. 31 (31.07.2021), S. 8-14, von: Duhm Lisa, Hackenbroch Veronika, Kiel Viola, Kullmann Kerstin, Rydlink Katherine